

# 元智大學教職員到院健康檢查內容與注意事項

## 【醫院資訊】

地點：臺北榮民總醫院桃園分院行政大樓 2 樓

地址：桃園市桃園區成功路 3 段 100 號

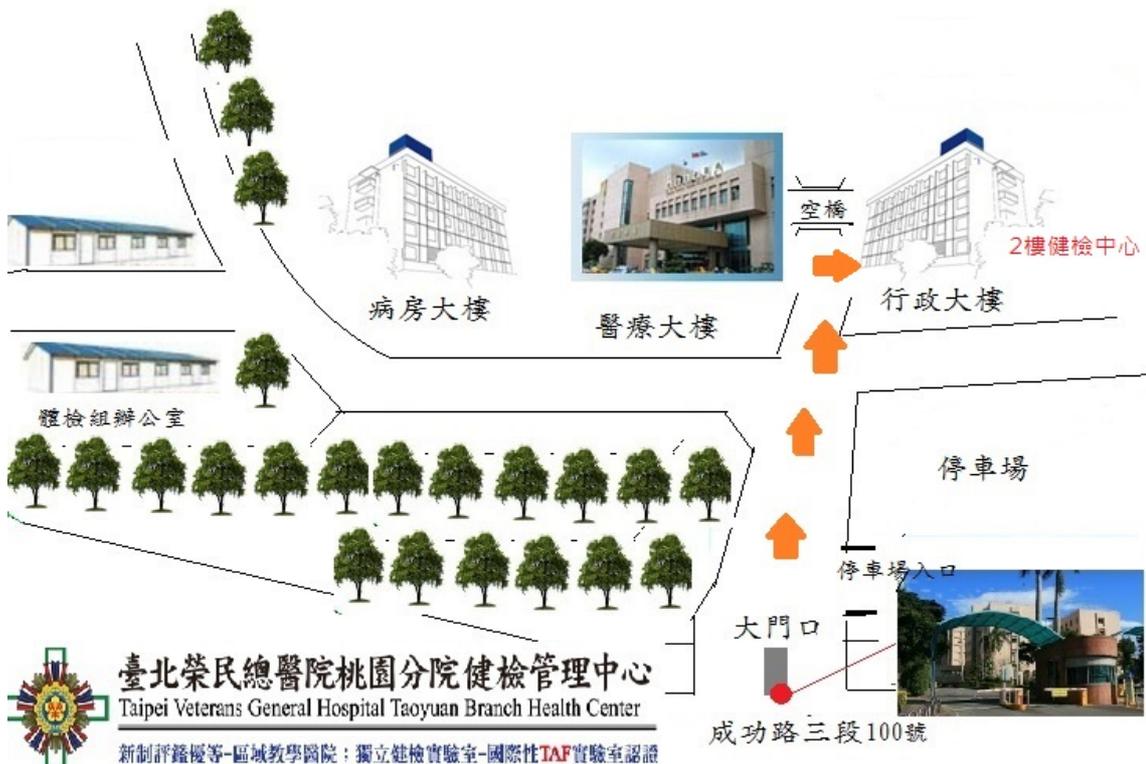
時間：每週二、四、五(週六隔週開放)8：30~10：30 報到

\*預約窗口 03-3314311#228 陳小姐 #202 林小姐

☆臺北榮民總醫院桃園分院地圖☆



## 健檢中心位置圖



1.檢查前請**提前一週預約**，無預約者或已超過當日體檢上限人數，恕不受理體檢。

2.加選項目費用現場繳費(刷卡或付現均可)，收據現場交付

3.同仁若臨時有室須**更換日期**，請務必於前一週告知醫院窗口，不可無預約擅自前往

### 【體檢注意事項】

1.檢查前一晚 12 點後請配合勿再進食，開水可少量，如有進食請告知抽血人員。

2.前晚睡眠需充足，請勿熬夜，體檢前八小時禁飲酒。

3.受檢前三日內，請勿食用過於油膩之食物。

4.慢性病用藥(如：高血壓、心臟病等)，可配合少量開水正常服用。

5.抽血後，請勿搓揉並輕壓抽血處 3-5 分鐘至沒有流血後，方可取下棉球。

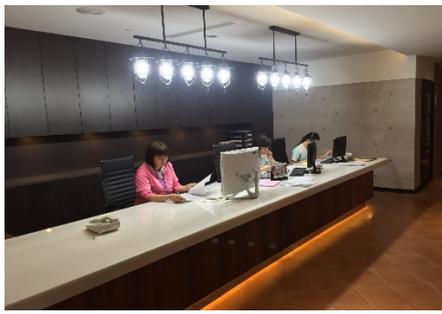
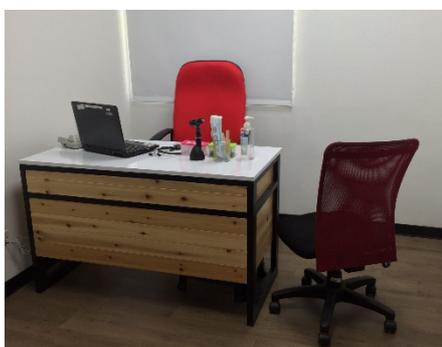
★輕壓不要彎不要揉!!

6.懷孕或疑似懷孕者請勿接受胸部 X 光檢查。

7. 女性同仁於檢查當日請穿著素面上衣勿有亮片或金屬物品，並請穿著運動型內衣，胸罩或衣服上圖案等都會阻擋 X 光的穿透，造成陰影進而影響判讀結果，現場備有衣服可供同仁更換

8.建議女性避開生理期，同仁若正值生理期請告知護理人員。

# 健檢中心照片(行政大樓 2 樓)

報到櫃台	休息區	休息區
		
用餐區	更衣室電子鎖	理學檢查
		
醫師問診	抽血區	實驗室
		



## 臺北榮民總醫院桃園分院健檢管理中心

Taipei Veterans General Hospital Taoyuan Branch Health Center

新制評鑑優等-區域教學醫院；獨立健檢實驗室-國際性TAF實驗室認證

醫院地址:桃園市成功路三段 100 號 諮詢專線:(03)331-4311 分機 218

承辦專員:許振霖 0966-896-935 傳真專線:(03)331-6082

E-mail:yoyo550559@gmail.com

# 元智大學 106 年度教職員健康檢查項目表

檢查項目	內容	臨床意義	A	B
1. 一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	檢測身高、體重、血壓、腰圍、脈搏是否正常	★	★
2. 視力檢查	視力、辨色力	雙眼視力、辨色力檢測	★	★
3. 聽力檢查	基本聽力檢測	聽力檢測	★	★
4. 尿液檢查	尿蛋白、尿潛血、尿糖、酸鹼值、比重、尿酮體、尿膽素原、尿膽紅素、亞硝酸、白血球	尿路感染發炎、尿糖、尿蛋白、腎絲球炎、尿路結石或出血、腎病變或其他疾病	★	★
5. 血液常規檢查	(1) 血色素 (HB) (2) 白血球 (WBC) (3) 紅血球 (RBC) (4) 血球容積比 (Hct) (5) 平均血球容積 (MCV) (6) 平均紅血球血色素量 (MCH) (7) 平均紅血球血色素濃度 (MCHC) (8) 血小板 (PLT)	1. 貧血 (缺鐵性貧血、地中海型貧血) 2. 急慢性感染 3. 急慢性白血病 4. 組織壞死 5. 營養不良及發炎 6. 敗血症 7. 紫斑症	★	★
	(9) 淋巴球百分比 (Lymph %) (10) 單核球百分比 (Mono %) (11) 嗜中性球百分比 (Seg %) (12) 嗜酸性球百分比 (Eos %) (13) 嗜鹼性球百分比 (Baso %) (14) 淋巴球絕對計數 (Lym #) (15) 單核球絕對計數 (Mono #) (16) 嗜中性球絕對計數 (Seg #) (17) 嗜酸性球絕對計數 (Eos #) (18) 嗜鹼性球絕對計數 (Baso #) (19) 紅血球分佈寬度 (RDW) (20) 血小板分佈寬度 (PDW) (21) 平均血小板容積 (MPV) (22) 血小板容積比 (PCT)	1. 分析及輔助診斷與淋巴細胞相關性腫瘤或疾病 2. 分析發炎與白血球增加類別之關係 3. 分析過敏性、傳染性、血液性或腫瘤之相關性疾病 4. 分析單核球量與血液疾病或腫瘤之相關性疾病 5. 評估紅血球型態與相關性疾病 6. 分析及輔助診斷與血小板相關性疾病	★	★
8. 大腸、直腸癌免疫法篩檢	FOBT	最新式糞便採集，篩檢大腸直腸出血而判斷是否疑似腸道癌症	★	★
9. 肝功能檢查	草酸轉氨酵素 (SGOT)	急慢性肝炎、肝硬化、慢性活動性肝炎、心肌炎、膽道疾病等檢查	★	★
	丙酮轉氨酵素 (SGPT)		★	★
10. 酒精性肝炎	伽瑪麩氨酸酵素 ( $\gamma$ -GTP)	酒精性肝炎、藥物性肝病、脂肪肝、肝硬化、膽道疾病、慢性胰臟炎等檢查	★	★
11. 腎功能檢查	尿素氮 (BUN)	高值：腎前性 (脫水、消化道出血、酸中毒) 腎性 (急慢性腎炎、尿毒症)、腎後性 (尿管閉塞) 低值：重症肝炎、肝硬化、尿崩症	★	★
	肌酸肝 (Crea)	高值：絲球體腎炎、腎功能不全、脫水、火傷 低值：尿崩症、肌萎縮 (肌肉營養障礙、長期臥床者)	★	★
	腎絲球過濾速率 (eGFR)	根據不同的性別、年齡、血清肌酸酐值估算出更精確的腎臟功能指數	★	★

12. 痛風檢查	尿酸 (UA)	高值：原發性痛風、續發性高尿酸 (腎功能不全、鉛中毒、白血病)、飢餓、脂肪過份攝取 低值：尿酸生成降低 (重症肝病、肝硬化)	★	★
13. 糖尿病檢查	飯前血糖 (AC sugar)	糖尿病篩檢	★	★
14. 血脂肪檢查	膽固醇 (CHOL)	家族性高脂血症、動脈粥狀硬化、脂肪肝、腎炎症候群	★	★
	三酸甘油酯 (T-G)	高脂糜血症、吸收不良症候群、肥胖、腎炎症候群	★	★
15. 高血脂症	高密度脂蛋白 (HDL)	高值：家族性高密度脂蛋白血症、注射胰島素 低值：慢性腎不全、慢性肝病、動脈硬化	★	★
	低密度脂蛋白 (LDL)	高值：家族性高脂血症、家族性高膽固醇血症、動脈硬化性疾病、冠心病、腦血管疾病 低值：甲狀腺機能亢進、重症肝病	★	★
16. 危險因子指數	Risk Factor	腦血管及心臟冠狀動脈硬化、缺血性心臟病因子、為動脈硬化的指標	★	★
17. 甲狀腺刺激素	TSH	腦下腺分泌的甲狀腺控制荷爾蒙，它分泌的量可直接控制甲狀腺的分泌狀態，調節甲狀腺素 T3 及 T4 的分泌量。		★
18. 胎兒蛋白檢查	AFP	肝癌及肝病篩檢	★	★
19. 早期癌抗原檢查	CEA	大腸直腸癌篩檢	★	★
20. 胰臟癌	CA19-9	對消化道癌，尤其以胰臟癌最具其指標意義		★
21. 攝護腺癌檢查	PSA (男性)	攝護腺癌篩檢	★	★
22. 卵巢癌檢查	CA125 (女性)	卵巢癌篩檢	★	★
23. 肺癌	cyfra21-1	肺癌的腫瘤標記，上升於 90% 非小細胞肺癌		★
24. 眼壓檢查	IOP	青光眼檢查	★	★
25. 肺功能檢查	一秒吐出量/用力肺活量 (FEV1/FVC)	拘束性或阻塞性肺功能之肺活量檢測	★	★
26. 靜式心電圖檢查	EKG	心肌缺氧、傳導障礙、心律不整、心肌肥厚等心臟疾病檢測	★	★
27. 超音波骨質密度	BMD、腰椎骨密度檢查	骨質疏鬆症檢測	★	★
28. 歐姆龍六項體脂機	身體質量指數	計算 BMI 值、人體維持生命所必須消耗之熱量、人體所含脂肪組織與體重的比率、內臟脂肪率、判定身體年齡及運動時與骨骼相連的肌肉比	★	★
	基礎代謝			
	體脂肪率			
	內臟脂肪率			
	身體年齡算出機能			
	骨骼筋率			

29. 腹部超音波檢查	Abdomen echo	脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石、膽息肉、脾臟病變、胰臟病變等疾病掃描	★	★
30. 甲狀腺超音波檢查	Thyroid echo	甲狀腺結節、腫瘤		★
31. 胸部 X 光檢查	CHEST PA (數位式 X 光大片)	心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎、肋膜積水、肺癌等胸部病變檢測	★	★
32. 腹部 X 光檢查	KUB	腎盂腎炎、結石、腎病等		★
33. 醫師問診	各系統之物理檢查	由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議	★	★
34. 精緻餐點		給予受檢者餐點一份	★	★
<b>以上檢查項目每人費用</b>			<b>3500</b>	<b>5000</b>
			<b>元</b>	<b>元</b>

# 元智大學 106 年度教職員健康檢查項目表

檢查項目	內容	臨床意義	C	D 心血管	E 腸胃 內視鏡
6. 一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	檢測身高、體重、血壓、腰圍、脈搏是否正常	★	★	★
7. 視力檢查	視力、辨色力	雙眼視力、辨色力檢測	★	★	★
8. 聽力檢查	基本聽力檢測	聽力檢測	★	★	★
9. 尿液檢查	尿蛋白、尿潛血、尿糖、酸鹼值、比重、尿酮體、尿膽素原、尿膽紅素、亞硝酸、白血球	尿路感染發炎、尿糖、尿蛋白、腎絲球炎、尿路結石或出血、腎病變或其他疾病	★	★	★
10. 血液常規檢查	(1) 血色素 (HB) (2) 白血球 (WBC) (3) 紅血球 (RBC) (4) 血球容積比 (Hct) (5) 平均血球容積 (MCV) (6) 平均紅血球血色素量 (MCH) (7) 平均紅血球血色素濃度 (MCHC) (8) 血小板 (PLT)	1. 貧血 (缺鐵性貧血、地中海型貧血) 2. 急慢性感染 3. 急慢性白血病 4. 組織壞死 5. 營養不良及發炎 6. 敗血症 7. 紫斑症	★	★	★
	(9) 淋巴球百分比 (Lymph %) (10) 單核球百分比 (Mono %) (11) 嗜中性球百分比 (Seg %) (12) 嗜酸性球百分比 (Eos %) (13) 嗜鹼性球百分比 (Baso %) (14) 淋巴球絕對計數 (Lym #) (15) 單核球絕對計數 (Mono #) (16) 嗜中性球絕對計數 (Seg #) (17) 嗜酸性球絕對計數 (Eos #) (18) 嗜鹼性球絕對計數 (Baso #) (19) 紅血球分佈寬度 (RDW) (20) 血小板分佈寬度 (PDW) (21) 平均血小板容積 (MPV) (22) 血小板容積比 (PCT)	7. 分析及輔助診斷與淋巴細胞相關性腫瘤或疾病 8. 分析發炎與白血球增加類別之關係 9. 分析過敏性、傳染性、血液性或腫瘤之相關性疾病 10. 分析單核球量與血液疾病或腫瘤之相關性疾病 11. 評估紅血球型態與相關性疾病 12. 分析及輔助診斷與血小板相關性疾病	★	★	★
8. 大腸、直腸癌免疫法篩檢	FOBT	最新式糞便採集，篩檢大腸直腸出血而判斷是否疑似腸道癌症	★	★	
9. 肝功能檢查	草酸轉氨酵素 (SGOT)	急慢性肝炎、肝硬化、慢性活動性肝炎、心肌炎、膽道疾病等檢查	★	★	★
	丙酮轉氨酵素 (SGPT)		★	★	★
10. 膽功能檢查	總膽紅素 (T-BIL)、 直接膽紅素 (D-BIL)	溶血性黃疸、閉塞性黃疸、肝細胞黃疸 (肝炎、肝硬化、肝癌)	★	★	★
11. 酒精性肝炎	伽瑪麩氨酸酵素 ( $\gamma$ -GTP)	酒精性肝炎、藥物性肝病、脂肪肝、肝硬化、膽道疾病、慢性胰臟炎等檢查	★	★	★
12. 胰功能檢查	類澱粉酶檢查 (Amylase)	急慢性胰臟炎、腮腺炎、唾腺炎、糖尿病、乙醇中毒	★	★	

13. 腎功能檢查	尿素氮 (BUN)	高值：腎前性 (脫水、消化道出血、酸中毒) 腎性 (急慢性腎炎、尿毒症)、腎後性 (尿管閉塞) 低值：重症肝炎、肝硬化、尿崩症	★	★	★
	肌酸肝 (Crea)	高值：絲球體腎炎、腎功能不全、脫水、火傷 低值：尿崩症、肌萎縮 (肌肉營養障礙、長期臥床者)	★	★	★
	腎絲球過濾速率 (eGFR)	根據不同的性別、年齡、血清肌酸酐值估算出更精確的腎臟功能指數	★	★	★
14. 痛風檢查	尿酸 (UA)	高值：原發性痛風、續發性高尿酸 (腎功能不全、鉛中毒、白血病)、飢餓、脂肪過份攝取 低值：尿酸生成降低 (重症肝病、肝硬化)	★	★	★
15. 糖化血色素	HbA1C	HbA1C 是偵測早期糖尿病的優良指標，評估三個月內血糖的發展情形，如果有升高的情況，就必須做持續的追蹤。	★	★	
16. 糖尿病檢查	飯前血糖 (AC sugar)	糖尿病篩檢	★	★	★
17. 血脂肪檢查	膽固醇 (CHOL)	家族性高脂血症、動脈粥狀硬化、脂肪肝、腎炎症候群	★	★	★
	三酸甘油脂 (T-G)	高脂糜血症、吸收不良症候群、肥胖、腎炎症候群	★	★	★
18. 高血脂症	高密度脂蛋白 (HDL)	高值：家族性高密度脂蛋白血症、注射胰島素 低值：慢性腎不全、慢性肝病、動脈硬化	★	★	★
	低密度脂蛋白 (LDL)	高值：家族性高脂血症、家族性高膽固醇血症、動脈硬化性疾病、冠心病、腦血管疾病 低值：甲狀腺機能亢進、重症肝病	★	★	★
19. 高敏感度 C 反應蛋白檢查	High sensitivity CRP (hs-CRP)	具有高靈敏度，能精確定量更低濃度的 CRP，用來評估心血管疾病的危險機率		★	
20. 心肌酵素檢查	LDH、CPK	急性心肌梗塞、鬱血性心不全等疾病、肌肉營養不良症	★	★	
21. 冠狀動脈疾病檢查	Homocysteine (同半胱胺酸)	評估心臟血管病變和腦血管病變危險因子的一個重要測試指標。	★	★	
22. 危險因子指數	Risk Factor	腦血管及心臟冠狀動脈硬化、缺血性心臟病因子、為動脈硬化的指標	★	★	★
23. 四碘甲狀腺素	T4	高值：甲狀腺機能亢進、亞急性甲狀腺炎 低值：甲狀腺機能低下、服用藥物 (甲狀腺抑制素、類固醇、降血壓藥物)	★	★	
24. 三碘甲狀腺素	T3		★	★	
25. 甲狀腺刺激素	TSH	腦下垂體分泌的甲狀腺控制荷爾蒙，它分泌的量可直接控制甲狀腺的分泌狀態，調節甲狀腺素 T3 及 T4 的分泌量。	★	★	★
26. A 型肝炎檢查	HAV	篩檢是否感染 A 型肝炎		★	★

27. B 型肝炎檢查	B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) B 型肝炎表面抗體 (Anti-HBs)	篩檢是否感染 B 型肝炎 檢查是否產生抗體	★	★	
28. C 型肝炎檢查	C 型肝炎抗體 (Anti-HCV)	是否感染 C 型肝炎，並為導致肝癌最重要因素		★	
29. 胎兒蛋白檢查	AFP	肝癌及肝病篩檢	★	★	★
30. 早期癌抗原檢查	CEA	大腸直腸癌篩檢	★	★	
31. 胰臟癌	CA19-9	對消化道癌，尤其以胰臟癌最具其指標意義	★	★	★
32. 伊畢氏病毒	Anti-EBV IgA	鼻咽癌篩檢	★	★	★
33. 攝護腺癌檢查	PSA (男性)	攝護腺癌篩檢	★	★	★
34. 卵巢癌檢查	CA125 (女性)	卵巢癌篩檢	★	★	★
35. 肺癌	cyfra21-1	肺癌的腫瘤標記，上升於 90% 非小細胞肺癌	★	★	★
36. 胃癌篩檢	CA 72-4	現代人都精緻飲食，或外食居多，抽煙、喝酒也是危險因子之一，除胃鏡外抽血也可當做一項參考檢查	★	★	
37. 肺功能檢查	一秒吐出血量/用力肺活量(FEV1/FVC)	拘束性或阻塞性肺功能之肺活量檢測	★	★	★
38. 靜式心電圖檢查	EKG	心肌缺氧、傳導障礙、心律不整、心肌肥厚等心臟疾病檢測	★	★	★
39. 眼壓檢查	IOP	青光眼檢查	★	★	★
40. 超音波骨質密度	BMD、雙側髖關節骨密度檢查	骨質疏鬆症檢測	★	★	★
41. 歐姆龍六項體脂機	身體質量指數	計算 BMI 值、人體維持生命所必須消耗之熱量、人體所含脂肪組織與體重的比率、內臟脂肪率、判定身體年齡及運動時與骨骼相連的肌肉比	★	★	★
	基礎代謝				
	體脂肪率				
	內臟脂肪率				
	身體年齡算出機能				
骨骼筋率					
42. 腹部超音波檢查	Abdomen echo	脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石、膽息肉、脾臟病變、胰臟病變等疾病掃描	★	★	★
43. 甲狀腺超音波檢查	Thyroid echo	甲狀腺結節、腫瘤	★	★	★

44. 頸動脈 超音波 檢查	Carotid echo	本檢查以診斷頸動脈及顱內動脈硬化狹窄以及血流動力學之病理變化為目標，以評估缺血性腦中風危險性		★	
45. 骨盆超 音波檢 查	Pelvic echo (女性)	子宮有無肌瘤、囊腫等		★	
46. 前列腺 超音波 檢查	Prostate echo (男性)	攝護腺肥大、腫瘤		★	
47. 心臟超 音波檢 查	Cardiac echo	檢查心臟瓣膜疾病動震下狹窄瞭解心輸出量		★	
48. 碳十三 尿素	(呼氣試驗)	檢測胃部是否存在幽門螺旋桿菌，此菌容易引起胃炎、消化性潰瘍等。	★	★	
49. 內視鏡 檢查	上消化道泛內視鏡檢查	(無痛)內視鏡檢查			★
	全大腸鏡檢查 Colonscopy (含清腸費用)				
50. 胸部 X 光檢查	CHEST PA (數位式 X 光大片)	心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎、肋膜積水、肺癌等胸部病變檢測	★	★	★
51. 腹部 X 光檢查	KUB	腎盂腎炎、結石、腎病等	★	★	★
52. 醫師問 診	各系統之物理檢查	由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議	★	★	★
53. 精緻餐 點		給予受檢者餐點一份	★	★	★
以上項目檢查項目每人			10000 元	16000 元	16000 元

### 其他服務

補檢相關事宜	體檢注意事項	可至臺北榮總桃園分院進行檢查，依照團檢項目。(車程約 40 分鐘)
	協助預約門診	
體檢後追蹤服務	體檢後七天內通知重大異常者	由健康管理小組通知受檢人，並予以衛教說明
	自行就醫	提供教職員所需報告結果，以利教職員自行就醫。
	安排門診	協助教職員諮詢醫師，安排掛號及相關程序。
	協助轉診	重症教職員協助轉診至 <b>榮總、台大</b> 。
體檢報告內容	教職員檢驗報告	
	提供健康說明手冊	
	醫生針對同仁體檢總評、建議	
	服務兩年以上之體檢報告數據比對	
諮詢服務	體檢報告諮詢專線	由專業檢驗、護理師解說
	醫生一對一報告解說	由臺北榮總桃園分院門診醫師為同仁解說
	教職員眷屬可比照項目價格辦理	