

# 115 年度-元智大學教職員工 健檢專案 (適用員眷)

檢查項目	檢查內容 (臨床意義)	A 方案	B 方案	C 方案	D 方案
		\$4,500	\$9,500	\$18,000	\$18,000 (腸胃鏡)
1. 勞工一般體格檢查項目	(1)一般理學檢查 (身高體重、視力、血壓、聽力、腰圍) (2)尿液常規檢查 (尿蛋白、尿潛血) (3)WBC白血球、Hb血色素、Ht血球比容積、RBC紅血球、Plat 血小板、MCV平均血球容積、MCH平均血球血紅素、MCHC平均血色素容積、血球計數(DC)、GPT 血清麁丙酮轉氨基酶、GOT血清麁草酸轉氨基酶、BUN 尿素氮、Creatinine肌酐酸、eGFR腎絲球過濾率、Glucose血糖 (空腹)、T-Chol總膽固醇、TG三酸甘油脂、HDL-C高密度膽固醇、LDL-C低密度膽固醇 (4)胸部X光檢查	✓	✓	✓	✓
2. 腫瘤標記男 :4 項 / 女 :4 項	男:胎兒蛋白(AFP)肝癌因子篩檢、癌胚胎抗原(CEA)大腸直腸癌細胞之篩檢、胰臟癌檢查(CA-199)、前列腺癌檢查(PSA)。 女:胎兒蛋白(AFP) 肝癌因子篩檢、癌胚胎抗原(CEA) 大腸直腸癌細胞之篩檢、卵巢癌檢查(CA-125)、乳癌檢查(CA-153)。	✓	✓	✓	✓
3. 心血管系統	靜式心電圖(Resting EKG):瞭解心臟有無缺氧、心律不整、肥大、傳導障礙等異常。			✓	✓
	十年心血管疾病風險評估:利用身體基本資料、血脂肪等指數，預測未來十年心血管疾病風險。			✓	✓
4. 消化系統	碳-13 幽門桿菌呼氣試驗:以非侵入性方式，檢查胃部是否有幽門桿菌感染，該菌會造成胃、十二指腸潰瘍、胃黏膜淋巴瘤、胃癌、慢性胃炎等疾病。			✓	
	雙部位鎮靜減痛費用-配合腸胃鏡使用:清醒鎮靜(conscious sedation)的麻醉方式，經由靜脈給予短效之鎮靜及麻醉止痛藥物，屬於淺層麻醉方式，令人於呈現睡眠的狀態下保有自主呼吸的能力。			✓	
	NBI 胃鏡(Panendoscopy):(1)檢查食道、胃、十二指腸有無發炎、潰瘍、瘻肉、早期癌及腫瘤。(2)檢查過程發現病灶且經醫師評估需做切片採樣或切除時可以健保處置，唯處置中必要之拋棄式醫材等需自費收取醫材費用[處置費用詳檢查說明書]。			✓	
	AI 輔助-窄頻完整全大腸內視鏡:(1)AI 輔助提升瘻肉偵測率並輔助辨識病灶型態。(2)預防大腸癌的黃金準則。檢查全大腸有無痔瘡、發炎、潰瘍、瘻肉、憩室、早期癌及腫瘤。(3)檢查過程發現病灶且經醫師評估需做切片採樣或切除時可以健保處置，唯處置中必要之拋棄醫材等需自費收取醫材費用[處置費用詳檢查說明書]。(4)搭配「保可淨」瀉劑，檸檬口味、和緩不急瀉。			✓	

檢查項目	檢查內容（臨床意義）	A 方案	B 方案	C 方案		D 方案
		\$4,500	\$9,500	\$18,000	\$18,000 (腸胃鏡)	\$32,000
5. 電腦斷層 CT	腦部：針對不明原因之頭痛或中風高危險群者（高血壓、高血脂、糖尿病、抽菸、肥胖）。			✓		✓
	口腔與上呼吸道：鼻竇炎、鼻中膈彎曲、中耳炎、鼻咽厚度、顳頸關節、牙周病。			✓		✓
	頸椎：骨刺、椎間盤突出、神經壓迫及退化、神經孔。			✓		✓
	低劑量電腦斷層肺部：完全非侵入性，可偵測出 0.3 公分以上病灶，速度快、解析度高，檢查肺癌最有效的方法。	擇一	✓	✓		✓
	冠狀動脈鈣化分析：利用電腦斷層進行攝影，不必注射顯影劑，提早發現心血管問題，預防冠狀疾病的發生。			✓		✓
	腹部：宿便、脂肪肝、皮下脂肪、內臟脂肪、腎結石、膽結石。		✓	✓		✓
	大腸：非侵入性、不需禁食、不會破壞腸道健康、不需麻醉、檢查時間快 10 分鐘、舒適度高無疼痛感，可以檢查到黏膜下大腸腫瘤（如淋巴瘤）			✓		✓
	腰椎：骨刺、椎間盤突出、神經壓迫及退化、脊椎側彎、腰核心肌、神經孔病變。		✓	✓		✓
6 核磁共振 MRI	膝蓋：雙膝蓋退化評估。		✓	✓		✓
	腦部：腦部核磁共振可以幫助發現腦部腫瘤、血栓、血管壁的突起（血管瘤）、腦內的血塊、因多重硬化症產生的神經纖維的破壞（MS），其他形式的腦傷害（如中風所引起的腦傷）。					✓
	膝蓋：膝蓋內部問題（如十字韌帶、半月板、軟骨損傷、發炎、積水、骨骼病變）					✓
7. 骨質密度 DXA	骨質密度儀，輻射劑量少、誤差小，可量測腰椎、雙側髋關節之三部位骨質密度，且一次定位同時量測三部位，此法被認為是量測骨質密度最佳標準。		✓	✓	✓	✓
8. 超音波	腹部：瞭解（肝、膽、胰、脾、腎）有無腫大、結石、息肉、阻塞等異。		✓	✓	✓	✓
	頸動脈：檢查兩側頸動脈有無先天血管畸形、動脈瘤、狹窄、阻塞、鈣化及斑塊，可早期評估中風危險性。			✓		✓
	甲狀腺：評估甲狀腺是否有異常病灶（例：腫瘤、囊腫或結節）。			✓		✓
9. 醫師解說報告	健檢與影像專業醫師立即解說。	✓	✓	✓	腸胃科解說	✓
10. 其他	餐券、停車卷、報告	✓				✓
	精美餐券一份、停車卷、精美報告、光碟（CT+MRI）		✓	✓	✓	✓

長慎醫院 慧健康中心，您會慧健康 健康看得見 生效日:115/01/01

健檢預約:03-3560952、0965-836-976、0965-836-921

檢查地址：桃園市中壢區中山東路二段 525 號(長慎醫院 1 樓慧健康中心)



# 115 年度-元智大學教職員工

## 加選專案（適用員眷）

檢查	檢查內容	原價	優惠價	
抽血 防癌	➤ 男性癌症抽血項目			
	檢查內容	臨床意義	市價	定價
	胎兒蛋白(AFP)	肝癌因子篩檢	1000	500
	癌胚胎抗原(CEA)	大腸直腸癌細胞之篩檢	1000	700
	胰臟癌檢查(CA-199)	胰臟癌因子篩檢(男)	1000	700
	前列腺癌檢查 (PSA)	前列腺癌因子篩檢(男)	1000	700
	➤ 女性癌症抽血項目			
	檢查內容	臨床意義	市價	定價
	胎兒蛋白(AFP)	肝癌因子篩檢	1000	500
	癌胚胎抗原(CEA)	大腸直腸癌細胞之篩檢	1000	700
卵巢癌檢查(CA-125)	卵巢癌篩檢(女)	1000	700	
➤ 乳癌檢查(CA-153)	乳癌篩檢(女)	1000	700	
碳-13 幽門桿菌呼氣試驗:				
以非侵入性方式，檢查胃部是否有幽門桿菌感染，該菌會造成胃、十二指腸潰瘍、胃黏膜淋巴瘤、胃癌、慢性胃炎等疾病，高危險群應及早篩檢治療。				
雙部位鎮靜減痛費用(Anesthesia)-配合腸胃鏡使用:				
清醒鎮靜(conscious sedation)的麻醉方式，經由靜脈給予短效之鎮靜及麻醉止痛藥物，屬於淺層麻醉方式，令人於呈現睡眠的狀態下保有自主呼吸的能力。				
NBI 胃鏡(Panendoscopy):				
(1)檢查食道、胃、十二指腸有無發炎、潰瘍、瘻肉、早期癌及腫瘤。(2)檢查過程發現病灶且經醫師評估需做切片採樣或切除時可以健保處置，唯處置中必要之拋棄式醫材等需自費收取醫材費用[處置費用詳檢查說明書]。				
AI 幫助-窄頻完整全大腸內視鏡:				
(1)AI 幫助提升瘻肉偵測率並輔助辨識病灶型態。(2)預防大腸癌的黃金準則。檢查全大腸有無痔瘡、發炎、潰瘍、瘻肉、憩室、早期癌及腫瘤。(3)檢查過程發現病灶且經醫師評估需做切片採樣或切除時可以健保處置，唯處置中必要之拋棄式醫材等需自費收取醫材費用[處置費用詳檢查說明書]。(4)搭配 [保可淨] 瀉劑，檸檬口味、和緩不急瀉。				
電腦 斷層 CT	大腸檢查:非侵入性、不需禁食、不會破壞腸道健康、不需麻醉、檢查時間快 10 分鐘、舒適度高無疼痛度、輻射劑量遠低於傳統 X 光大腸鋇劑檢查，但準確度更高，可以檢查到黏膜下大腸腫瘤（如淋巴瘤）。	12,000	5,000	
骨質 密度 DXA	骨質密度儀，輻射劑量少、誤差小，可量測腰椎、雙側髋關節之三部位骨質密度，且一次定位同時量測三部位。	1,500	800	

長慎醫院 慧健康中心，您會慧健康 健康看得見 生效日:115/01/01  
 健檢預約:03-3560952、0965-836-976、0965-836-921

檢查地址：桃園市中壢區中山東路二段 525 號(長慎醫院 1 樓慧健康中心)



Dear 公務人員貴賓 您好：

歡迎您至長慎醫院慧健康中心高階影像健康檢查!有關健康檢查前注意事項，請您先行閱讀，若有檢查相關問題可諮詢電話：03-3560952 或 0965-836976。

### 一、檢查地點：

長慎醫院 1 樓慧健康健檢中心報到。 (桃園市中壢區中山東路二段 525 號後棟 1 樓)

### 二、受檢流程：

報名 → 確認預約受檢時間 → 接收提醒簡訊 → 前往長慎醫院 慧健康中心報到(填寫資料及同意書) → 至個人 VIP 休息室更衣 → 由護理人員抽血 → 專人帶至影像醫科開始受檢 → 檢查結束後回 VIP 室用餐 → 等候健檢醫師諮詢解說後及超音波檢查 → 護理師衛教 → 更衣及繳回 VIP 鑰匙 → 結帳及領取收據與停車卷  
可愛溫暖的家。

### 三、檢查注意事項：(如有任何疑問，可事先請教醫護人員)

#### (一)一般高階健康檢查前：

1. 抽血檢查項目有 24 項，不抽飯前血糖（改抽糖化血色素）；故抽血檢查不需禁食，按照平常作息即可。
2. 填寫 CT 電腦斷層攝影檢查同意書及 MRI 磁振造影檢查同意書(若需執行顯影劑注射者，需填顯影劑篩檢表)。
3. 檢查前需取下全身的金屬飾品及衣物，如：手錶、項鍊、戒指、手鍊、耳環及活動式假牙等，另女性內衣需要脫除，內褲不宜有金屬飾品（女性生理期不影響檢查）。
4. 感冒時，若有咳嗽及鼻塞之症狀且無法配合閉氣者，較易影響檢查品質，建議延後安排檢查。
5. 懷孕期或疑似懷孕者請事先告知，且不建議進行檢查。
6. 若接受施打顯影劑檢查者，注意事項：

\* 檢查前需禁食(包含白開水)至少 6-8 小時以上，並提供三個月內腎功能檢查正常報告。

\* 體質特殊、氣喘、已有過敏病史，或曾對顯影劑有不良反應者...等，請事先主動告知以利評估是否適宜接受顯影劑檢查。

\* 執行冠狀動脈鈣化分析檢查，檢測時需配合脈搏 70-75 下/分，如當下脈搏不適宜，有可能會取消檢查。

\* 糖尿病者於禁食期間暫停服用藥物，避免血糖過低，並攜帶糖果於檢查後備用。

\* 糖尿病有服用 Metformin(Glucophage)，需於施打顯影劑後停藥 48 小時，停藥後若有不適請立刻就醫。

## (二)腸胃鏡檢查前及當日：

1. 請依據腸胃鏡檢前須知內容，檢查前一週：請多喝開水，每日補足1500~2000cc水份，以利排空腸道。
2. 檢查前三天低渣飲食，如：稀飯、白吐司、饅頭、乾麵、蒸蛋、去皮的魚肉。
3. 蔬菜、水果、牛奶、奶製品等高纖、高渣食物請勿食用。
4. 檢查前一天清流質飲食：無渣飲料、過濾的果汁、運動飲料、粥湯、肉湯、魚湯、菜湯為主
5. 如有服用凝血劑阿斯匹靈(Aspirin)、伯基(Bokey)、保栓通(Plavix)、所雷帝(Persantin)、脈化寧(Coumadin)、普栓達(Pradaxa)、艾必克凝(Ellqucls)、拜瑞妥(Xarelto)，依醫囑停藥5~7天(停藥日期：月 日)
6. 依醫師醫囑給予自費清瀉劑使用，如：Bowklean 保可淨。
7. 開始服用清腸瀉藥時，暫停使用降血糖藥物，以免造成低血糖，待檢查結束後再服用。

## (三)檢查中：

1. 躺於檢查台上時，請依放射師的指示，維持特定的姿勢，不可任意移動，以免影響影像的清晰程度，而無法判讀。
2. 檢查過程中，請配合檢查人員指示，執行吸氣或閉氣約20秒，以幫助取得更清晰的影像。

## (四)檢查後：

1. 電腦斷層攝影雖然是X光照射，但不會殘留在體內形成輻射源，若仍身體不適的情形，請告知醫護人員處理。

## 四、交通：

### 1.自行前往：

北上：從國道1號62公里新屋交流道出口，走縱貫公路/台1線和112線道/民族路二段，接環中東路二段，接中山東路二段/114線道，到達長慎醫院。

南下：從國道1號57公里內壢交流道出口，走中園路/110甲線道。走中華路二段前往中山東路二段/114線道到長慎醫院。

2. 大眾交通工具：提供3人預約成行派車接送服務，請於檢查日7天前預約派車接送地點：  
● \*\*提供桃園高鐵站(8號出口)、\*\*中壢火車站(後站全家便利商店)  
(1)搭乘高鐵：高鐵至青埔車站，搭乘計程車至中山東路二段525號長慎醫院。  
(2)搭乘火車：火車至中壢火車站，轉搭客運(如下客運)在金鋒市場站下車，步行約1分鐘。

(3)搭乘客運：從中壢火車站搭乘：

- 中壢客運總站112北1【中壢-忠貞】，在「金鋒市場」站下車，步行1分鐘。
- 桃園客運中壢總站169路線【中壢-華勛社區】，「金鋒市場」站下車步行約1分鐘。
- 桃園客運中壢總站5112路線【大溪-中壢(經八德)】，「金鋒市場」站下車，步行1分鐘。

## **五、停車場：**

長慎醫院附設 120 個平面停車位。

## **六、健檢收費方式：**

採現金或匯款，若健檢費用滿 10,000 元提供刷卡服務。

## **七、加值服務：**

國健署補助每 2 年 1 次乳房 X 光攝影檢查：40-74 歲女性，若符合資格者，請攜帶健保卡當日可一併安排檢查。

# ☆CT 和 MRI 檢查需知

## (一)檢查前注意事項

1. 填寫電腦斷層攝影檢查同意書及顯影劑篩檢表(若需執行顯影劑注射者)。(如有任何疑問，可事先請教醫護人員)
2. 檢查前需取下全身的金屬飾品及衣物，如：手錶、項鍊、戒指、手鍊、耳環及活動式假牙等。另女性內衣需要脫除。
3. 感冒時若有咳嗽及鼻塞之症狀且無法配合閉氣者，較易影響檢查品質，建議延後安排檢查。
4. 執行冠狀動脈鈣化分析檢查，檢測時需配合脈搏 70-75 下/分，如當下脈搏不適宜，有可能會取消檢查。
5. 懷孕期或疑似懷孕者請事先告知，且不建議進行檢查。
6. 接受顯影劑檢查者，注意事項：

\* 檢查前需禁食(包含白開水)至少 4 小時以上，並提供三個月內腎功能檢查正常報告。

\* 體質特殊、氣喘、已有過敏病史，或曾對顯影劑有不良反應者...等，請事先主動告知以利評估是否適宜接受顯影劑檢查。

\* 糖尿病者於禁食期間暫停服用藥物，避免血糖過低，並攜帶糖果於檢查後備用。

\* 糖尿病有服用 Metformin(Glucophage)，需於施打顯影劑後停藥 48 小時，停藥後若有不適請立刻就醫。

## (二)檢查中注意事項

1. 躺於檢查台上時，請依放射師的指示，維持特定的姿勢，不可任意移動，以免影響影像的清晰程度，而無法判讀。
2. 檢查過程中，請配合檢查人員指示，執行吸氣或閉氣約 20 秒，以幫助取得更清晰的影像。

## (三)檢查後注意事項

2. 檢查後更換衣服，即可返家。
3. 電腦斷層攝影雖然是 X 光照射，但不會殘留在體內形成輻射源，若仍身體不適的情形，請告知醫護人員處理。
4. 檢查後，若肺部重大報告異常者即會由健管師主動預約胸腔科醫師門診。

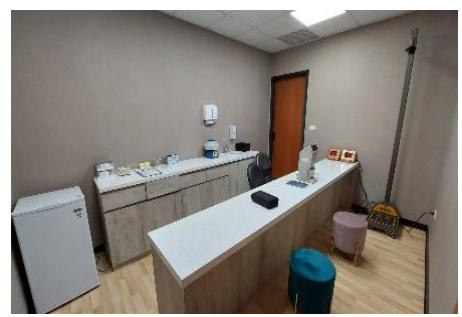
# 長慎醫院慧健康中心環境介紹



報到櫃台



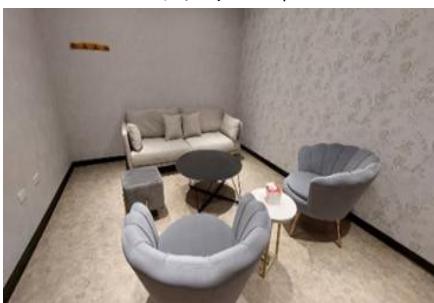
接待大廳



理學檢查室



吧檯區



休息室(大)



休息室(小)

## 新型智慧型 AI 電腦斷層掃描儀 CT Canon 160 切

高效能、低劑量且擁有優越的電腦後處理功能，能提供細緻快速而準確的診斷，已成為目前非侵略性檢查最佳利器之一。在診斷的應用上提供醫師豐富且精細的影像資訊，有助於醫師做出更準確的判斷。



## 核磁共振掃描儀 MRI 1.5 Tesla MRISystem

核磁共振(MRI)檢查是一項非侵入性、無輻射性的安全檢查，平躺在掃描器裡，利用電磁波原理，刺激人體組織內氫原子核，產生共振現象，再以偵測器收集所釋放出來的回波，以分析組織器官的變化(檢查中會聽見嗡嗡的吵雜聲)。

檢查項目有腦神經血管檢查，包括頭頸部檢查與顱內外腦血管磁振造影，可快速準確的診斷腦部腫瘤及中風(檢查時間約 20 分鐘)及頸椎、胸椎、腰椎檢查，清楚診斷脊椎病變，如腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、血管瘤、脊柱側彎等病變檢查內容，為您找出現代人常見之下背疼痛、頸胸部酸痛之病因。

